



**AIN DIAB - Bd. Idriss Slaoui**  
**CKA Morocco - NUMU Center**  
*Planning ARTS MARTIAUX 2021-2022*



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h45						<b>BABY KARATE</b> 3-4 ANS 45"
10h30						<b>KARATE</b> 5-7 ANS
11h30						<b>KARATE</b> 8-12 ANS
12h30						<b>SELF-DEFENSE</b> ADOS

13h30

14h15			<b>BABY KARATE</b> 3-4 ANS 45"			<b>BABY JUDO</b> 4-5 ANS 45"
15h15	<b>BABY MAG</b> Martial Arts & Gym 3-4 ANS 45"		15h à 16h <b>KARATE</b> 5-7 ANS	<b>BABY MAG</b> Martial Arts & Gym 3-4 ANS 45"	<b>BABY MAG</b> Martial Arts & Gym 3-4 ANS 45"	<b>JUDO</b> 5-7 ANS
16h15	<b>MIX MARTIAL ARTS 101</b> 5-6 ANS		16h à 17h <b>KARATE</b> 8-10 ANS	<b>KARATE</b> 5-6 ANS	<b>MIX MARTIAL ARTS 101</b> 5-6 ANS	<b>JUDO</b> 8-12 ANS
17h15	<b>Kick &amp; Punch BOXING</b> 7-9 ANS		<b>JUDO</b> 5-7 ANS	<b>KARATE</b> 7-9 ANS	<b>Kick &amp; Punch BOXING</b> 5-7 ANS	
18h15	<b>Kick &amp; Punch BOXING</b> 10-13 ANS		<b>JUDO</b> 8-12 ANS	<b>KARATE</b> 10-13 ANS	<b>Kick &amp; Punch BOXING</b> 8-12 ANS	
19h15	<b>FIT'n'DEFENSE</b> ADOS-ADULTES		<b>JUDO</b> ADOS		<b>Kick &amp; Punch BOXING</b> ADOS	

20h15