



AIN SEBAA - Bd. De Makro CKA Morocco - Athletica FNT



Planning ARTS MARTIAUX & GYM 2023-2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30						GYM & ACTIV'WORKOUT 5-6 ans
10h30						GYM & ACTIV'WORKOUT 7-8 ans
11h30						GYM & ACTIV'WORKOUT 9-11 ans
12h30						MINI MARTIALS (EVEIL & INITIATION aux ARTS MARTIAUX)

14h15			MINI MARTIALS (EVEIL & INITIATION aux ARTS MARTIAUX)			JUDO Academy KID 5-6 ans
15h15			KARATE <i>Débutant</i> KID 5-8 ans			JUDO Academy KID 7-8 ans
16h15			KARATE <i>Débutant</i> JUN 9-12 ans		MINI MARTIALS (EVEIL & INITIATION aux ARTS MARTIAUX)	JUDO Academy KID 9-12 ans
17h15	GYM & ACTIV'WORKOUT 5-6 ans	KARATE Academy KID 5-6 ans	Kick & Punch BOXING 5-6 ANS	JUDO Academy KID 5-6 ans	KARATE Academy KID 5-6 ans	Kick & Punch BOXING 5-6 ANS
18h15	GYM & ACTIV'WORKOUT 7-8 ans	KARATE Academy KID 7-8 ans	Kick & Punch BOXING 7-8 ANS	JUDO Academy KID 7-8 ans	KARATE Academy KID 7-8 ans	Kick & Punch BOXING 7-8 ANS
19h15	GYM & ACTIV'WORKOUT 9-11 ans	KARATE Academy JUNIOR 9-12 ans	Kick & Punch BOXING 9-11 ANS	JUDO Academy KID 9-12 ans	KARATE Academy JUNIOR 9-12 ans	Kick & Punch BOXING 9-11 ANS
20h15	KARATE Academy ADVANCED Ateliers Elites	SELF DEFENSE Ados-Adultes	Kick & Punch BOXING ADOS	JUDO Academy ADVANCED Ateliers Elites	SELF DEFENSE Ados-Adultes	Kick & Punch BOXING ADOS