



**DAR BOUAZZA - Dar El Kenz, Tamaris**

**CKA Morocco - Ô'DARB Club**

**Planning ARTS MARTIAUX 2023-2024**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
11h15					11h15 - 12h05 <b>JUDO</b> Academy KID 5-8 ANS
12h00					17h50 - 18h45 <b>JUDO</b> Academy JUNIOR 9-14 ANS
13h00					

14h15			14h15 - 15h00 <b>MINI MARTIALS</b> (EVEIL & INITIATION aux ARTS MARTIAUX) 3-4 ANS		14h15 - 15h00 <b>MINI MARTIALS</b> (EVEIL & INITIATION aux ARTS MARTIAUX) 3-4 ANS
15h00			15h00 - 16h00 <b>KARATE</b> Academy KID 1 5-6 ANS		15h00 - 16h00 <b>KARATE</b> Academy KID 1 5-6 ANS
16h00			16h00 - 17h00 <b>KARATE</b> Academy KID 2 7-8 ANS		16h00 - 17h00 <b>KARATE</b> Academy KID 2 7-8 ANS
17h00	17h00 - 17h50 <b>JUDO</b> Academy KID 5-8 ANS	17h00 - 17h50 Kick & Punch BOXING & DEFENSE KID 6-9 ANS	17h00 - 18h00 <b>KARATE</b> Academy JUNIOR 9-13 ANS	17h00 - 17h50 Kick & Punch BOXING & DEFENSE KID 6-9 ANS	17h00 - 18h00 <b>KARATE</b> Academy JUNIOR 9-13 ANS
18h00	17h50 - 18h45 <b>JUDO</b> Academy JUNIOR 9-14 ANS	17h50 - 18h45 Kick & Punch BOXING & DEFENSE JUNIOR 10-15 ANS	18h00 - 19h00 <b>KARATE</b> KID ADVANCED 6-8 ANS	17h50 - 18h45 Kick & Punch BOXING & DEFENSE JUNIOR 10-15 ANS	18h00 - 19h00 <b>KARATE</b> KID ADVANCED 6-8 ANS
19h00			19h00 - 20h00 <b>KARATE</b> JUNIOR ADVANCED 9-14 ANS		19h00 - 20h00 <b>KARATE</b> JUNIOR ADVANCED 9-14 ANS