



CKA Morocco - CIL

Rue Larache, Hay Salam

Planning 2023-2024

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
9h30											KARATE GOLD'ELITE Kumite (combats)	KARATE GOLD'ELITE Kata ind./équ.
10h30											MINI MARTIALS (EVEIL & INITIATION aux ARTS MARTIAUX) 3-4 ANS	KARATE Academy KID 5-6 ans
11h30											GYMNASTIQUE & ACTIV'WORKOUT 9-12 ans	KARATE Academy KID 7-8 ans
12h30											GYMNASTIQUE & ACTIV'WORKOUT 7-8 ans	KARATE Academy JUNIOR 9-12 ans
14h00						MINI-NINJA (Eveil - Judo Gymnastique) 3-4 ans					GYMNASTIQUE Ateliers Perfectionnement	JUDO Academy KID 5-7 ans
15h00					GYMNASTIQUE & ACTIV'WORKOUT 5-6 ans	JUDO Academy KID 5-7 ans					GYMNASTIQUE & ACTIV'WORKOUT 5-6 ans	JUDO Academy JUNIOR 8-12 ans
16h00					GYMNASTIQUE & ACTIV'WORKOUT 7-8 ans	JUDO Academy JUNIOR 8-12 ans					KARATE GOLD'ELITE Kata ind./équ.	MINI-NINJA (Eveil - Judo Gymnastique) 3-4 ans
17h00	KARATE Academy KID 5-6 ans		Kick & Punch BOXING 5-7 ANS		GYMNASTIQUE & ACTIV'WORKOUT 9-12 ans	MINI MARTIALS (EVEIL & INITIATION aux ARTS MARTIAUX) 3-4 ANS	KARATE Academy KID 5-6 ans		Kick & Punch BOXING 5-7 ANS	JUDO Academy KID 5-7 ans	Kick & Punch BOXING 6-10 ANS	CROSS TRAINING & ACTIV'WORKOUT Ados
18h00	KARATE Academy JUNIOR 9-12 ans	KARATE Academy KID 7-8 ans	Kick & Punch BOXING 8-11 ANS	18h15 - 19h15 GYMNASTIQUE & ACTIV'WORKOUT 5-8 ans	Kick & Punch BOXING Atelier A : Kids Atelier B : Ados	CROSS TRAINING & ACTIV'WORKOUT Kids	KARATE Academy JUNIOR 9-12 ans	KARATE Academy KID 7-8 ans	Kick & Punch BOXING 8-11 ANS	JUDO Academy JUNIOR 8-12 ans	Kick & Punch BOXING & Self-Défense Ados	FUNCTIONAL & ACTIV'WORKOUT Adultes
19h00	KARATE Academy ADV. 10-12 ans	KARATE Academy ADV. 7-9 ans	Kick & Punch BOXING & Self-Défense Ados	18h15 - 19h15 GYMNASTIQUE & ACTIV'WORKOUT 9-12 ans	Kick & Punch Self-Défense Adultes	CROSS TRAINING & ACTIV'WORKOUT Ados	KARATE Academy ADV. 10-12 ans	KARATE Academy ADV. 7-9 ans	Kick & Punch BOXING & Self-Défense Ados	CROSS TRAINING & ACTIV'WORKOUT Juniors		
20h00	KARATE & FIT'n'DEFENSE Ados-Adultes	KARATE & FIT'n'DEFENSE Ados-Adultes	Kick & Punch Self-Défense Adultes	20h15 - 21h15 GYMNASTIQUE Perfectionnement	KARATE & FIT'n'DEFENSE Ados-Adultes	FUNCTIONAL & ACTIV'WORKOUT Adultes	Kick & Punch Self-Défense Adultes	KARATE GOLD'ELITE Kumite/Kata	KARATE & FIT'n'DEFENSE Ados-Adultes	KARATE & FIT'n'DEFENSE Ados-Adultes		