



# CKA Morocco - CIL Rue Larache

## Planning RAMADAN 2024

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
10h30											<b>KARATE GOLD'ELITE</b> Kumite (combats)	<b>KARATE GOLD'ELITE</b> Kata ind./équ.
11h15											<b>MINI MARTIALS</b> (EVEIL & INITIATION) aux ARTS MARTIAUX 3-4 ANS	<b>KARATE</b> Academy KID 5-6 ans
12h00											<b>JUDO</b> Academy JUNIOR 8-12 ans	<b>KARATE</b> Academy KID 7-8 ans
12h45											<b>JUDO</b> Academy KID 5-7 ans	<b>KARATE</b> Academy JUNIOR 9-12 ans
13h30												

14h15						<b>MINI-NINJA</b> (Eveil - Judo Gymnastique) 3-4 ans					<b>MINI-NINJA</b> (Eveil - Judo Gymnastique) 3-4 ans	
15h00					<b>GYMNASTIQUE &amp; ACTIV'WORKOUT</b> 5-6 ans	<b>JUDO</b> KIDS & JUNIORS 5-10 ans					<b>GYMNASTIQUE &amp; ACTIV'WORKOUT</b> 5-6 ans	<b>CROSS TRAINING &amp; ACTIV'WORKOUT</b> Kids
15h45					<b>GYMNASTIQUE &amp; ACTIV'WORKOUT</b> 7-8 ans	<b>MINI MARTIALS</b> (EVEIL & INITIATION) aux ARTS MARTIAUX 3-4 ANS			<b>JUDO</b> Academy KID 5-7 ans	<b>CROSS TRAINING &amp; ACTIV'WORKOUT</b> Kids	<b>GYMNASTIQUE &amp; ACTIV'WORKOUT</b> 7-8 ans	<b>Kick &amp; Punch BOXING &amp; Self-Défense</b> Ados
16h30	<b>KARATE</b> Academy JUNIOR 9-12 ans	<b>KARATE</b> Academy KID 5-8 ans	<b>Kick &amp; Punch BOXING</b> 8-11 ANS	<b>CROSS TRAINING &amp; ACTIV'WORKOUT</b> Kids	<b>GYMNASTIQUE &amp; ACTIV'WORKOUT</b> 9-12 ans	<b>FUNCTIONAL &amp; SELF-DEFENSE</b> Adultes	<b>KARATE</b> Academy JUNIOR 9-12 ans	<b>KARATE</b> Academy KID 5-8 ans	<b>JUDO</b> Academy JUNIOR 8-12 ans	<b>Kick &amp; Punch BOXING</b> 8-11 ANS	<b>GYMNASTIQUE &amp; ACTIV'WORKOUT</b> 9-12 ans	<b>FUNCTIONAL &amp; SELF-DEFENSE</b> Adultes
17h15	<b>KARATE</b> Academy ADV. 10-12 ans	<b>KARATE</b> Academy ADV. 7-9 ans	<b>Kick &amp; Punch BOXING &amp; Self-Défense</b> Ados	<b>FUNCTIONAL &amp; SELF-DEFENSE</b> Adultes	<b>KARATE &amp; FIT'n'DEFENSE</b> Ados-Adultes	<b>Kick &amp; Punch BOXING</b> Atelier A : Kids Atelier B : Ados	<b>KARATE</b> Academy ADV. 10-12 ans	<b>KARATE</b> Academy ADV. 7-9 ans	<b>KARATE &amp; FIT'n'DEFENSE</b> Ados-Adultes	<b>Kick &amp; Punch BOXING &amp; Self-Défense</b> Ados		